



SOBRE MÍ

Profesional cercana, comprometida y en continua formación, con gran interés en seguir ampliando mis conocimientos y perfeccionando mi labor terapéutica. Mi práctica clínica se centra en el acompañamiento terapéutico promoviendo cambios significativos y sostenibles en la vida de mis pacientes.

Trabajo desde un enfoque principalmente cognitivo-conductual, integrando técnicas de otros modelos para ofrecer una intervención adaptada a cada persona.

CONTACTO



+34-608-64-72-93



palomaibaseta27@gmail.com



Madrid



Colegiada M-40097



Autónoma

IDIOMAS

CAMBRIDGE ASSESMENT ENGLISH
CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH
JUNIO 2021

PALOMA MUÑOZ IBASETA

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

·**Por Ti Psicología | Enero 2024 - Actualidad**

Atención psicológica en población infantil, adolescente y adulta. Experiencia en intervención en altas capacidades, problemas de conducta, duelos y separaciones, gestión emocional, ansiedad, estado de ánimo bajo y depresión, desarrollo personal, adicciones, dificultades laborales, conflictos familiares, miedos, trauma y autolesión. Trabajo tanto a nivel individual como familiar, promoviendo la validación emocional, la regulación afectiva y el fortalecimiento de vínculos saludables.

·**Asociación TDAH Minerva | Enero 2024 - Actualidad**

Intervención psicológica con población infantil y adolescente. Abordaje terapéutico de hiperactividad, impulsividad, déficit de atención, problemas de conducta y dificultades en gestión emocional. Entrenamiento en habilidades sociales, regulación conductual y estrategias de autocontrol. Coordinación con familias y entorno escolar para favorecer la adaptación y el bienestar del menor.

·**Centro de Psicología Vaca-Orgaz | Octubre 2023 - Enero 2024**

Terapia psicológica en población infantil, adolescente y adultos. Abordaje terapéutico en dificultades de aprendizaje, dificultades emocionales, problemas de conducta, TDAH, dislexia, hiperactividad, altas capacidades, adicciones, bullying, dificultades laborales, falta de ilusión y desesperanza, depresión o estado de ánimo bajo, ansiedad, preocupaciones o miedos.

·**Asociación Asturiana de Dislexia | Septiembre 2020 - Julio 2021**

Diseño de actividades encaminadas a facilitar el proceso de aprendizaje y estudio de toda actividad educativa que comprende los procesos de lectoescritura.

OTROS CERTIFICADOS Y EXPERIENCIAS

·Prácticas profesionales en Juzgados de Familia | 2019-2020

·Prácticas en Asociación Nacional de Psicólogos en Acción | 2022-2023

Universidad de Nebrija

·Curso sobre Intervención Psicosocial en la Ansiedad | 2021

Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)

·Curso de Terapia de Pareja | 2023

·Curso de Experto en Inteligencia Emocional | 2023

·Curso de Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH | 2025

·Curso de Especialista en Terapias de Tercera Generación | 2025

Punto Violeta

·Formación sobre Violencias Sexuales | 2022

DATOS ACADÉMICOS

·Universidad Alfonso X El Sabio | Máster Psicología General Sanitaria | 2021-2023

·Universidad de Oviedo, España | Grado en Psicología | 2016-2020

HABILIDADES

·Adaptabilidad

·Colaboración interdisciplinar

·Comunicación efectiva

·Responsabilidad ética y profesional

·Orientación a objetivos terapéuticos

·Iniciativa en uso de recursos terapéuticos